七白膏的研究進展

Research progress on *Qi-Bai* Ointment

林雅欣 *LIN Yaxin*

（香港浸會大學醫學碩士）

[摘要] 七白膏作為中國古代著名的美白方之一，在不少中藥美白產品中發揮着作用。本文對七白膏從中國傳統醫學角度和現代醫學角度上，在歷史沿革、組方分析和美白機理、藥理研究、相關進展進行了梳理，客觀全面地評價七白膏的美白功效，為七白膏的臨床研究及相關產品研發提供依據。

[關鍵詞] 七白膏；美白；研究進展

愛美之心，人皆有之。在這個即將全面進入小康的社會裏，人們已不再擔憂衣食溫飽，而追求美、追求白成為了時尚。現如今人們越來越關注美白產品，中醫以獨特的內養外調越來越受到人們的青睞，中醫美白的方法有很多種：針灸，通過針刺與灸法刺激面部的皮膚，舒緩其肌肉，促進面部血液循、消除痤瘡，進而達到美白皮膚的效果；食療方法亦可使皮膚變得白潤潤；另外，還有用中藥材製成面膜，用外敷以白膚等[1]，其中這些天然的無毒副作用的中藥是中藥美白的特點也是優勢。歷來中醫著名的美白方七百膏也在新時代發揮其重要作用。

1 中國傳統醫學

1.1 歷史沿革

七白膏，首次出現在宋初王懷隱等所著《太平聖惠方》，書中記載「令面光白膩潤去面皺方: 白芷一兩，白蘞一兩，白朮一兩，白附子三分生用，白茯苓三分，白芨半兩，細辛三分。右件藥搗羅為末，以雞子白和為挺子，每挺如小指大，陰乾，每夜淨洗面後，用漿水於瓷器中磨汁，塗之極效。」而後元代許國楨所修訂的《禦院藥方》，書中七白膏是當時宮廷貴婦所用，流傳於後世。七白膏原文: 「香白芷、白蘞、白朮各一兩 ，白茯苓（去皮）三錢，白芨半兩，白附子（生）三錢，細辛（去葉、土）三錢。右件為細末，以雞子白調丸，如彈子大或如人小指大狀，陰乾，每夜淨洗面，溫漿水於瓷器內磨汁，塗之極效。」綜上，七白膏的成分為白朮、白茯苓、白芷、白蘞、白芨、白附子、細辛、雞子白，一共八味藥，有七個帶「白」字的中藥，故稱「七白膏」。中醫基礎理論來講，白色屬肺，肺在體合皮，同時又從中醫取類比象的思維來看，「白」又表明七白膏有「增白」、「美白」的功效[2]，正因其有此功效，此方在古代愛美之人中備受歡迎。

1.2 組方分析

七白膏組成為白朮、白茯苓、白芷、白蘞、白芨、白附子、細辛、雞子白。白朮，甘苦性溫，歸脾、胃經，功效健脾益氣、燥濕利水[3]。《藥性論》稱其「主面光悅，駐顏，去鼾」，可潤膚增白。白茯苓甘淡性平，歸脾、胃、心經[3]。功效利水滲濕，健脾，寧心安神。《集驗方》：「面部雀斑，白茯苓末，蜜和，夜夜敷之，二七日愈」一說白朮和白茯苓共為君藥[2]。另一說白朮為君藥，白茯苓為臣藥[4]白蘞：苦、辛味微寒，歸心、胃經，功效清熱解毒、消癰散結、斂瘡生肌[3]。《太平聖惠方》中認為其可「治面黑暗，手皮幹皺，令潔白光潤。」白芨味甘、苦、澀性寒，歸肺、肝、胃經，能夠收斂止血、養皮毛、生肌消腫[3]，和白蘞共同使用，是斂瘡生肌之要藥。《本草衍義》記載「白蘞、白芨古今服餌方少有用者，多見於斂瘡方中，二物多相需而行」。白芷味辛、性溫、微苦，歸脾胃、肺、大腸經，功效解表散寒、祛風止痛、宣通鼻竅、燥濕止帶、消腫排膿[3]。《本草綱目》曰白芷「長肌膚，潤澤顏色，可作面脂」表明其有潤膚、增白之效。細辛味辛，性溫，有小毒。歸肺、腎、心經，能散寒解表、祛風止痛、宣通鼻竅、溫肺化飲[3]。白芨、白蘞、白芷、細辛這四藥共為佐藥[4]。白附

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

子味辛，性溫。屬胃經、肝經。能解毒散結，祛風痰，定驚搐，止痛[3]。雞子白與白附子共為使藥[4]，其味甘性涼，清肺利咽、清熱解毒[3]，可以滋潤皮膚和祛斑，還能消炎和鎮痛收斂。由於雞子白的藥理特性和蛋白使成膜更容易，故此方用雞子白來融合藥物以成形，使藥物被面部皮膚更易於吸收，進而發揮其治療和營養作用。

2 現代醫學研究

2.1 美白機理

決定人體膚色的因素有很多種，其中黑色素的含量及其分佈是一個重要因素，即是說皮膚顏色的淺深與黑色素的增多與減少有相當密切的關係。因此，使膚色變白的關鍵就是抑制黑色素生成[5]。黑色素由黑素細胞合成，其合成由黑素細胞的活性決定，而黑素細胞的活性與黑素細胞中黑素小體的數量、大小、轉運，黑素細胞的增殖，和黑素化的程度密切相關[6]。黑色素合成途徑：首先是酪氨酸酶吧酪氨酸催化生成多巴，隨後經過一系列化學反應生成吲哚－5，6－醌，再進一步生成黑色素。在這個過程中，限速酶主要是酪氨酸酶[7]。酪氨酸酶是氧化還原酶的一種，組氨酸殘基和金屬銅離子是其主要發揮催化作用的部分。形成黑色素主要的信號通路有三條，分別是與酪氨酸合成相關的ERK信號通路、cAMP信號通路和Wnt信號通路[8]。所以，發揮美白作用的機理一般是抑制黑素細胞和酪氨酸酶的活性。

2.2 藥理研究

七白膏中白朮可通過清除自由基達到抑制絡氨酸酶，減少黑素細胞生成的作用[9]。白芷抗氧化活性很強，其氣味芬芳、富於酯膏，對抗氧化活性和酪氨酸酶起抑制作用，能顯著地抑制合成黑色素瘤B16細胞中的酪氨酸酶[10]；藥理研究表明，白芨中主要成分為揮發油、澱粉、聯芊類、粘液質、菲類等，粘液質的含量為56.75%~60.15%，多聚糖類物質是其主要成分，具有促進皮膚癒合和抗菌、抗腫瘤、調節免疫的作用，可治療外傷、咳血、皮膚皸裂等，久用可潤膚美白[11]。白芨中的酚類化合物含量很高，在清除氧自由基方面的作用顯著，有促進創傷癒合、延緩衰老等的作用[12]。白芨提取物中的白芨多糖能清除DPPH自由基、羥自由基、超氧陰離子自由基，減少細胞膜的破壞以達到減少色斑生成、延緩皮膚衰老的效果[13]。另外由2.5%氮酮及丙二醇、5%月桂氮酮、丙二醇形成的白芨提取物醇質體更能滲透進皮膚中，改變角質層脂質分子排列的緊密程度，增強皮膚中脂質的流動性[14-15]。研究表明，茯苓三萜粗提取物能抑制絡氨酸酶，故具有抑制絡氨酸的作用，且作用隨濃度升高而增強，其中在6mg·m L-1濃度時抑制率最強[16]。白蘞提取物中含酚量較高的正丁醇和乙酸乙酯具有較強的抗氧化活性及還原能力[17]。

2.3 相關進展

歷史經驗證明七白膏具有美白皮膚的效果，而且經張倩等人和宋伶俐的皮膚毒性動物實驗[18]和全雪蓮的臨床實驗[19]證明安全有效。此外人們也不斷對其進行創新[20]，也出現在很多現代中藥美白配方中。王冬豔、華欣[4]等人用改良七白膏進行美白功效探究，發現七白膏能降低血清中酪氨酸酶含量，能使皮膚黑色素指數水準大大降低，皮膚的色素沉着也得到改善。梁偉等人的研究發現，七白顆粒對女性氣滯淤血型黃褐斑有明顯的療效[21]。黃品瑜研究表明七子白兔洗藥膜相比於單純黃芪霜治療女性黃褐斑上更有效果[2]。

3 結語

綜上，從中國傳統醫學角度看，七白膏首次出現在《太平聖惠方》，有美白的功效。其組成的中藥有八味：雞子白、白朮、白茯苓、白芷、白蘞、白芨、白附子、細辛，各有其性味功能，作為君臣佐使在方子裏發揮着各自的作用。在現代醫學研究上，美白機理的關鍵是抑制黑色素的生成，藥理研究發現方中藥物的從各種途徑阻止合成黑色素。另外臨床上，七白膏在繼承前人的同時，也不斷地創新發展，相關研究表明有良好的治療效果。但關於七白膏的相關臨床研究相對較少，所以很有研究價值與前景。

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

參考文獻

[1] 劉宜群.中醫美容學[M].中國中醫藥出版社,2006.
[2] 黃品瑜.七子白免洗藥膜治療女性黃褐斑的臨床療效觀察[D].成都中醫藥大學,2019
[3] 鐘贛生主編.中藥學[M].—4版.—北京：中國中醫藥出版社，2016.8.
[4] 王冬豔,華欣,季琰,等.七白膏及改良處方美白功效的實驗研究%Experimental study on whitening effectiveness of seven white cream and improved prescription[J]. 基層醫學論壇, 2017,021(034):4769-4771.
[5] 郭躍躍, 杜站宇, 宋興超,等. 酪氨酸酶轉運對黑色素生成影響研究進展%Advance in Effects of Transport of Tyrosinase Family on Melanin Biosynthesis[J]. 動物醫學進展, 2017, 038(003):110-114.
[6] 黃曉鳳. 滇山茶等植物提取物對人表皮黑素細胞株增殖活性和酪氨酸酶影響的研究[D]. 昆明醫科大學, 2014.
[7] Chen J , Liu S , Huang Z , et al. Molecular Inhibitory Mechanism of Dihydromyricetin on Mushroom Tyrosinase[J]. Journal of Biomolecular Structure & Dynamics, 2017:1-29.
[8] 熊東彥, 李志遠, 黃丹,等. 酪氨酸酶結構功能分析及其抑制物的設計[J]. 科技與創新, 2017, 000(013):P.118-119.
[9] 董韜,趙豔,廉潔,孫麗慧,張萌,姚宏波.白朮提取物活性研究[J].世界最新醫學資訊文摘,2018,18(42):114-115
[10] 黃立森, 龐海月, 吳黌坦,等. 4種中草藥乙醇提取物體外抗氧化及美白活性研究%Test for antioxidation and whitening activity of ethanol extract from four kinds of Chinese herbal medicine in vitro[J]. 日用化學工業, 2016, 046(006):349-352.
[11] Sun AJ(孫愛靜).Pang SQ(龐素秋).Wang GQ(王國權).Advances of chemical constituents and pharmacological activities of Bletilla striata[J].Global Tradit Chin Med(環球中醫藥).2016,9:507-511·
[12] 孔令姍. 白芨多糖的提取與功效研究[D]. 2015.
[13] 胡長玉,吳永祥,吳麗萍,趙成龍,葛超,王雅群.白芨活性成分的抗氧化和對α-澱粉酶的抑制作用[J].天然產物研究與開發,2018,30(06):915-922.
[14] 宋輝,張宇佳,楊海寧,車宏偉,彭燦,鄭穩生.白芨提取物醇質體凝膠劑透皮吸收研究[J].皮膚科學通報,2017,34(06):675-678.
[15] 楊少輝·許紅霞·呂清華·活血通絡搽劑促滲劑處方優化[J].中華臨床醫師雜誌(電子版) website:http://www.Cnki.net/kcms/detail/11.9147.R.20161012.0919 032.html.
[16] 石成方,劉暢,楊蓉姬.雲苓在色素沉着性皮膚病中的應用研究[J].中國現代中藥,2017,19(01):60-63.
[17] 張小燕,孫志猛,葉曉川.白蘞醇提物不同極性部位的體外抗氧化活性研究[J].華西藥學雜誌,2017,32(06):607-609.
[18] 張倩·熊亞敏·王榮帥·等·七白散軟膏皮膚毒性的動物實驗研究[J]·世界中醫藥·2017·12(7):1623-1626·
[19] 全雪蓮·張廣中·七白膏的美白作用[J]·吉林中醫藥·2015·35(2):167-169
[20] 馬振友,劉巧,李斌.七白膏傳承與創新[J].皮膚科學通報, 2017, 34(06):722-725+9.
[21] 梁偉,李懷軍,閻新佳,等.七白顆粒對女性黃褐斑氣滯血瘀證患者抗氧化作用及性激素水準的影響[J].中國實驗方劑學雜誌, 2017, 23(20):163-168.

Abstract: As one of the famous whitening formulas in ancient China, Qi Bai Gao played an important role in many whitening products of traditional Chinese medicine. In this paper, from the perspective of traditional Chinese medicine and modern medicine, Qi Bai Gao has been sorted out in terms of historical evolution, composition analysis, whitening mechanism, pharmacological research and related progress so as to evaluate the whitening effect of Qi Bai Gao and provide basis for bed research and related product development.

Key words: Qibai ointment; whitening; research progress

（編委：張學斌審校2023.03.23）

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKROM All Rights Reserved